

Equipe Mont Ventoux

De feiten op een rij

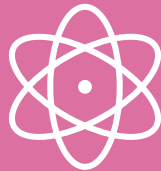
Hoofddoel

Probleemgedrag verminderen door het vergroten van zelfvertrouwen en het verbeteren van sociale vaardigheden.



Subdoelen

Verbeteren van lichamelijke gezondheid, vergroten van zelfstandigheid & doorzettingsvermogen, sociale contacten bevorderen.



Doelgroep

Jongeren van 12 t/m 23 jaar met een licht verstandelijke beperking en/of gedragsproblemen.



Jaren van deelname

2012 - 2018

Aantal deelnemers



Aanpak

Jongeren met een licht verstandelijke beperking en/of een gedragsproblematiek fietsen van januari tot en met juni meerdere keren per week in een groep (2 - 12 fietsers) onder leiding van buddies en trainers met als doel om in juni de Mont Ventoux te beklimmen.



Werkzame elementen

- Ervarend leren werkt goed voor jongeren met een licht verstandelijke beperking.
- Fysieke inspanning reduceert stress en spanning.
- Onderdeel uitmaken van een groep bevordert sociale contacten en leren van elkaar.
- Positieve benadering focust op de mogelijkheden van jongeren.
- Gelijkwaardigheidsprincipe geeft jongeren het gevoel dat ze bijdragen aan het succes van de ander.
- Door voortgang inzichtelijk te maken groeit het inzicht in de realisatie van het doel.
- Door stapje voor stapje toe te werken naar een doel ervaren jongeren dat het loont om zich gedurende langere tijd ergens voor in te zetten.



Deelnemende organisaties

- **Koraal:** Gastenhof, De La Salle, St. Anna, Maasveld, Op de Bies
- **Pluryn:** De Beele, Het Hietveld, Jan Pieter Heije
- Radar
- Levanto
- Pergamijn
- Prisma
- Brandwondencentrum Brussel
- Provincie Limburg
- Daelzicht
- Sportzone Limburg

Effecten

- Lichamelijke conditie verbeterd
- Zelfstandigheid toegenomen
- Meer sociale contacten, met leeftijdsgenoten, buddies (gemeten)
- Contacten met ouders geïntensiveerd
- Doorzettingsvermogen verbeterd
- Zelfvertrouwen toegenomen (gemeten)
- Sociale vaardigheden verbeterd (gemeten)

